

Programme pédagogique U11



Approche pédagogique du Mini Basket et objectifs pour les enfants

- ✓ Développer l'esprit d'équipe, le partage
- ✓ Apprendre à évoluer dans le respect des règles
- ✓ Favoriser l'entrée dans l'activité par le jeu
- ✓ Améliorer sa connaissance de l'espace et sa gestion du temps
- ✓ Aider à mesurer ses performances et les formuler

Les tranches d'âges concernés par le Mini Basket

- ✓ U9 - Mini-poussins (7-8 ans)
- ✓ U11 - Poussins (9-10 ans)

Les grands principes du Mini Basket

- ✓ Il se pratique dans un esprit de loyauté et de camaraderie.
- ✓ Le matériel y est adapté aux enfants qui jouent avec des ballons de petite taille (taille 3 et 5) et sur des paniers ajustables.
- ✓ Les règles y sont simplifiées, le non-contact et la notion de marcher sont les 2 règles principales appliquées au Mini Basket.

L'enfant au cœur de nos préoccupations...

- Le jeu et pas l'enjeu...
- Au Mini Basket j'apprends tous à faire avec le JAP.

Présentation

Clé de voûte d'un apprentissage réfléchi et adapté de l'activité basket envers nos jeunes pousses, ce projet se matérialise par une planification annualisée des apprentissages.

Tout en tenant compte des aspirations à chaque âge de l'enfant le Projet Pédagogique à pour objectif de contribuer à l'épanouissement des enfants à travers l'activité basket tout en formant les joueurs et joueuses de demain.

Dès lors il a été choisi au sein du Club de décliner le Projet Pédagogique du Club en 3 grands cycles de 2 ans.

Projet en U11

1. Travailler la **motricité** : travail des écoles de courses et rechercher les espaces libres.
2. Poursuivre le **perfectionnement** de la gestuelle : travail des fondamentaux offensifs.
3. Préparer au **jeu sans ballon** : travail du passe et va + situations de surnombre.
4. Jouer **ensemble** : mettre en application tout ce qui a été vu + savoir développer une stratégie pour marquer le panier.